

## 令和6年度第2回こころの健康講座実施要領

- 1 講演会名 令和6年度こども・若者自殺予防講演会
- 2 目的 一般県民及び関係者が、現代社会におけるこども・若者を取り巻く環境や生きづらさを理解し、こども・若者にとって安心して寄り添える存在となることができるよう、必要な知識の普及啓発を行う。
- 3 主催 埼玉県立精神保健福祉センター
- 4 共催 公益社団法人埼玉県精神保健福祉協会
- 5 方法 埼玉県公式YouTube「限定公開セミナー動画チャンネル」による動画配信（オンデマンド配信）※限定公開
- 6 配信期間 令和7年2月21日(金)から令和7年3月23日(日)まで
- 7 内容
  - (1) タイトル 「生きづらさ」を抱えたこども・若者への理解と対応
  - (2) 講師

講師	杉山 雅宏(すぎやま まさひろ) 教授
所属	東京家政大学 人文学部 心理カウンセリング学科 東京家政大学大学院 人間生活学総合研究科 臨床心理学専攻/人間生活学専攻
経歴	スクールカウンセラー(東京、横浜等)、荒川区職員相談室カウンセラー等を歴任。 日本電話相談学会常任理事、日本福祉心理学会常任理事 日本ヒューマンリレーション研究学会副理事長など
資格	公認心理師、臨床心理士、社会福祉士、精神保健福祉士 学校心理士スーパーバイザー、シニア産業カウンセラーなど
著書	「カウンセラーが教える気になる子ども・保護者との信頼関係が深まる聴く技術(学術出版)」ほか多数
- 8 定員 上限なし、参加費無料
- 9 申込 埼玉県電子申請・届出サービス、FAXによる申込み(要事前申込み)
- 10 申込締切 令和7年3月17日(月)
- 11 問合せ 埼玉県立精神保健福祉センター 企画広報担当  
TEL 048(723)3333(内線1200)