

令和6年度第1回こころの健康講座実施要領

- 1 講演会名 令和6年度依存症対策普及啓発講演会
- 2 目的 こども・若者を取り巻く大人や関係者が、若年層の依存関連問題に関心を持ち、その背景にある生きづらさを理解するとともに依存症の予防も含めた適切な関わりができるよう普及・啓発を行う。
- 3 主催 埼玉県立精神保健福祉センター
- 4 共催 公益社団法人埼玉県精神保健福祉協会
- 5 形式 埼玉県公式 YouTube「限定公開セミナー動画チャンネル」による動画配信（オンデマンド配信）※限定公開
- 6 期間 令和6年12月18日（水）から令和7年1月31日（金）まで
- 7 内容
 - (1) テーマ こども・若者に身近な依存
～ネット・ゲーム、カフェイン・市販薬への依存の理解と対応～
 - (2) 講師

風間 暁（かざま あかつき）さん
所属 特定非営利活動法人 ASK（アルコール薬物問題全国市民協会） ASK 認定依存症予防教育アドバイザー、北里大学非常勤講師
経歴 令和2年度こころのバリアフリー賞受賞 （公益財団法人こころのバリアフリー研究会） ※ 依存症当事者として自らの経験を生かし、現在は支援者として依存症や逆境的小児期体験の予防啓発等の講演や政策提言に携わっている。
著書 学校で教えてくれない本当の依存症 （監修 国立精神・神経医療研究センター精神科医 松本俊彦）
- 8 定員 上限なし、参加費無料
- 9 申込 埼玉県電子申請・届出サービス、FAXによる申込（要事前申込み）
- 10 締切 令和7年1月23日（木）
- 11 問合先 埼玉県立精神保健福祉センター企画広報担当
TEL 048（723）3333（内線1210）